

Принято  
на педагогическом совете МБДОУ д/с № 217 «Лесовичок»  
Протокол № 1 от 28.08.2023г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с № 217 «Лесовичок»

МБДОУ д/с № 217 «Лесовичок»  
Бекетова М.И.

Внесено в действие приказом № 68 от 29.08.2023г.

## СВОДНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023-2024 года

Режимные моменты	1 младшая № 4	2 младшая № 7	средняя № 5	средняя № 6	старшая № 2	подготовительная № 1
ДОМА: подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием детей измерение температуры, игры	7.00-7.50	7.00-7.45	7.00-7.50	7.00-7.56	7.00-8.02	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.45-7.50	7.50-7.56	7.56-8.02	8.02-8.12	8.12-8.22
Подготовка к утреннему кругу, игры	7.55-8.00	7.50-8.00	7.56-8.05	8.02-8.10	8.12-8.15	7.55-8.00
Утренний круг	-	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.00-8.12
Подготовка к завтраку	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.22-8.35
Завтрак	<b>8.10-8.30(8.00)</b>	<b>8.20-8.40 (8.05)</b>	<b>8.20-8.40(8.10)</b>	<b>8.25-8.50(8.15)</b>	<b>8.30-8.50 (8.20)</b>	<b>8.35-8.50 (8.25)</b>
Игры, подготовка к ОД	8.30-8.40	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	8.40-8.50	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.35	9.00-10.45
Подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.55-10.00	9.55-10.00	10.35-10.40	10.45-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00(9.35)	9.50-10.00(9.40)	10.00-10.10(9.45)	10.00-10.10(9.50)	10.40-10.50(10.30)	10.50-11.00(10.35)
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.25	10.10-10.25	10.50-11.05	11.00-11.15
Выход на прогулку, прогулка	10.15-11.35	10.15-11.35	10.25-11.45	10.25-11.55	11.05-12.10	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25-12.00	11.35-12.00	11.45-12.10	11.55-12.20	12.10-12.30	12.20-12.35
Обед	12.00-12.35(11.15)	12.00-12.35(11.25)	12.10-12.40(11.35)	12.20-12.45(11.45)	12.30-12.50(12.00)	12.35-12.50(12.10)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подник	15.10-15.15(14.30)	15.10-15.15(14.35)	15.10-15.15(14.40)	15.10-15.15(14.45)	15.10-15.15(14.50)	15.10-15.15(14.55)
Игры, самостоятельная деятельность, ОД	15.15-16.05	15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.25
Подготовка к ужину	16.05-16.15	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35
Ужин	16.15-16.40(16.00)	16.20-16.40(16.05)	16.25-16.40(16.10)	16.30-16.40(16.15)	16.30-16.40(16.20)	16.35-16.50(16.25)
Вечерний круг	-	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00
ДОМА						
Прогулка с детьми	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	20.00-21.00	20.00-21.00	20.00-21.00
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30